



# Grilované bravčové špízy

## Recepty



Hlavné chody



Grilovanie



30 min



4



2.9

348



## Budete potrebovať

Bravčová krkovička	500 g
Stredne veľká cuketa	1 ks
Červená cibuľa	2 ks
Olivový olej	
Soľ	
Grilovacie korenie Vitana	4 PL
Olivový olej	4 PL

Citrón

## Príprava receptu

Krkovičku nakrájame na kocky.

V miske zmiešame olivový olej, Vitana grilovacie korenie a horčicu.

Krkovičku naložíme do zmesi a necháme cca 1 hodinu odležať v chlade.

Cuketu nakrájame na hrubšie kolieska a cibuľu očistíme a rozkrojíme na štvrtinky. Zeleninu polejeme olivovým olejom a osolíme.

Na grilovacie špajle napichujeme na striedačku mäso a zeleninu.

Ogrilujeme na rozpálenom grile, pokvapkáme citrónom a podávame so šalátom.



Grilovacie korenie